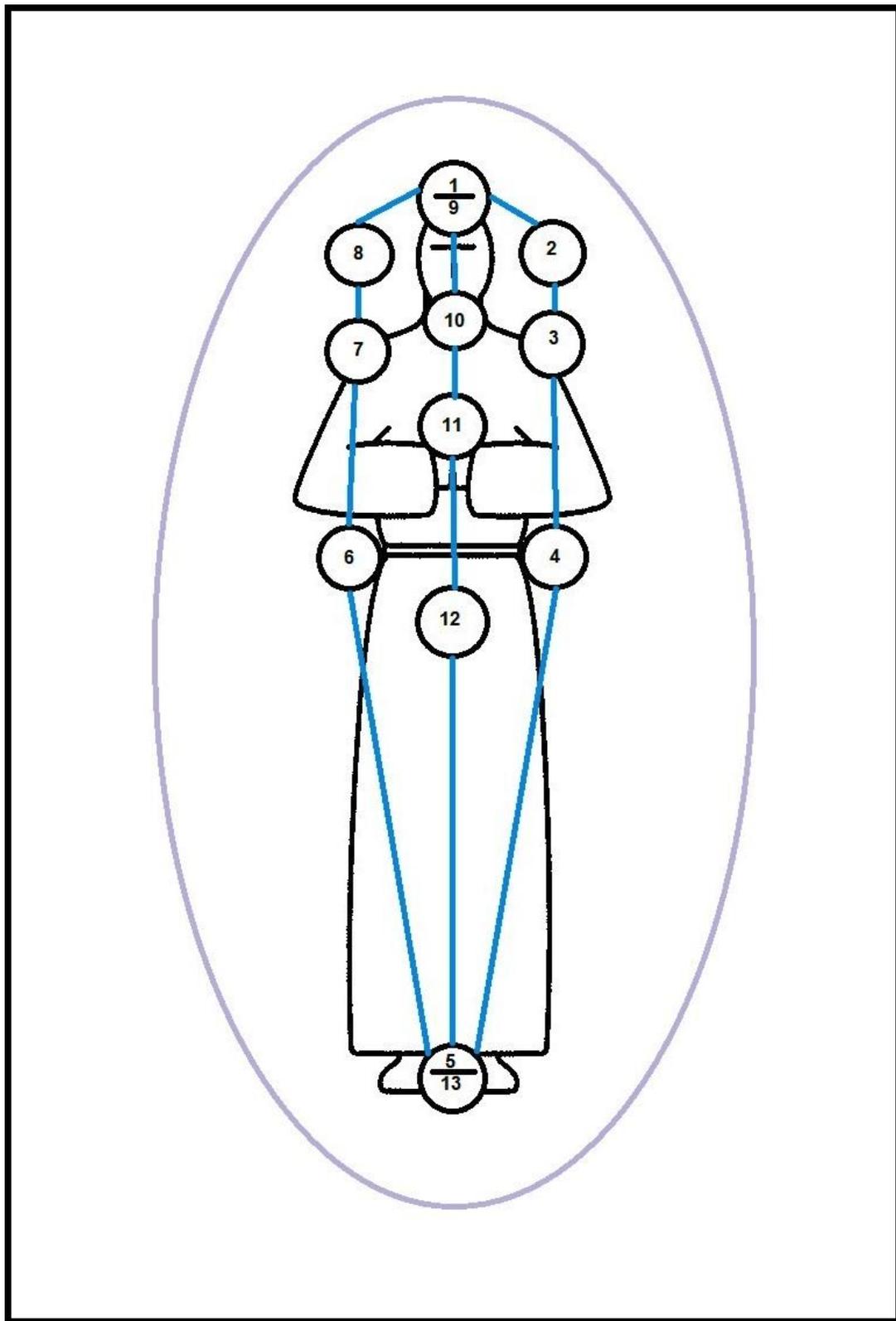


# Construcción del Árbol de la Vida Dentro del Aura



El Árbol de la Vida refleja todas las energías del universo como somos un microcosmos del gran macrocosmos también tenemos todas estas energías. Si aprendemos a construir el Árbol de la Vida, a darle vida dentro de nuestro campo de energía, estimulamos y activamos todas las energías y potencias que hay en nosotros.

Las energías se avivan y fluyen de manera diferente en este ejercicio a diferencia del Pilar Medio.

El orden de entonación se muestra en el diagrama al comienzo del ejercicio este te ayudara a construir un poderoso circulo de energía a tu alrededor.”

Para empezar este ejercicio se **comienza con el Sefira Kether**, posíciónate en el, a continuación visualiza el color y entona el nombre de Dios correspondiente, después de un tiempo cuando creas conveniente continua con el siguiente sefira **Chokmah, Chesed, Netzach y Malkuth luego sube hacia Hod, Geburah, Binah y de nuevo a Kether** esto forma un poderoso anillo de energía que fortifica y sella el campo áurico. Al entonar los nombres de Dios en este orden y visualizar el color de la energía de estas sefirots, despiertas y estableces contacto con tus energías más elevadas mismas que te brindaran protección y estímulo.

A continuación **cuando estés de nuevo en Kether repite el nombre de Dios de esta sefira y continúa con las que forman el Pilar Medio: Kether, Daath, Tiphareth, Yesod y Malkuth** esto provoca una mayor receptividad a todas las energías.

Con el anillo formado por las sefirot externas armonizas las energías de tu aura y tu entorno con tu Ser Superior. El Pilar Medio completa el vínculo de las conciencias externas y las internas y une a ambas conciencias; facilita la comprensión de la interacción de las energías que actúan en nosotros en todo momento.

Es importante terminar con una meditación para asimilar la experiencia además de cómo estos ejercicios son intensamente vigorizantes conviene terminar con la Cruz Cabalística para cerrar los centros energéticos y tomar algún alimento para anclarte de nuevo al plano físico.

